

Детский оздоровительный лагерь круглогодичного действия «Созвездие Юниор»

Меню 9 июня Приятного аппетита

ПТВРЖДАЮ:
Начальник ПОЛ КД
«Созвездие Юниор»
С.С. Валуйко
2025г.



Наименование блюда	Выход блюда	
	7 -10 лет	11 – 17 лет
Завтрак		
Масло сливочное порционно 72%	10	10
Яйцо вареное	1/40	1/40
Каша молочная из смеси круп (промышленного производства) с маслом	200/5	250/5
Какао с молоком	200	200
Батон «Подмосковный»	60	80
Хлеб «Минский»	30	30
2 завтрак		
Сок фруктовый (виноградный) индивидуальная упаковка	200	200
Обед		
Перец болгарский свежий	60	100
Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом, с зеленью	200/15/1	250/20/1
Мясо тушеное с капустой	250	300
Компот из свежих яблок	200	200
Хлеб 1 сорт	60	80
Хлеб «Бородинский»	30	50
Полдник		
Пряник промышленного производства	150\25	200\25
Напиток из шиповника	200	200
Фрукт (яблоко)	150	150
Ужин		
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	100
Зелень свежая (в ассортименте)	1	1
Котлеты рубленые из курицы	90	100
Картофель тушёный с зеленью	200	230
Чай черный с лимоном	200	200
Хлеб «Прибалтийский»	30	40
Хлеб 1 сорт	35	35
2 Ужин		
Кисломолочный продукт «Ряженка»	200	200
Печенье сдобное сахарное	35	35

Заведующий столовой



В.А.Фёдорова